

バリアフリーマンション

まっただ

森の家通信

No.17 2015.4.1

NPO法人 まっただ森の家

〒379-0211

群馬県安中市松井田町上増田670

TEL/FAX 027-393-0655

春

ちょっとおでかけ

森Caféランチ

リニューアルオープン！

ご予約受付中～

毎週木曜日は  
シェフのおまかせランチ

- P 2.3 森に泊まろう！
- P 4.5 こんなお客様がいらっしゃいました
- P 6 里山日記
- P 7 ぶっくり箱
- P 8 風人's OPINION・森のテーブルコーデ
- P 9 イベントのおしらせ
- P 10 森カフェのご案内・編集後記
- P 11 会員様のページ
- P 12 おねがい



森カフェ詳細は  
本誌10ページ目をご覧ください  
※写真はイメージです



おいでよ、里山の芽吹きを感じに。

遠くより、あんきんたん。

思い立ったら  
すぐ行ける!



まついだ森の家はバリアフリーペンションです。

**花**香る季節到来です。みなさまに支えられて20年。そしてみなさまに愛されて20年。今年もバージョンアップして皆様をおもてなしいたします。

里山の花と緑の中でココロとカラダの休日を。ハンディ(障がい)をお持ちの方も気兼ねなく。障害割引サービスあり。(一泊2食7200円、詳細はお問い合わせまたはHPにて)

**手**作りの優しい料理とハーブのお風呂のおもてなし。まついだ森の家はまさに**安**(費用が安くて)・**近**(距離が近くて)・**短**(一泊のんびり)。セミナー合宿や、女子会后そのまま宿泊なども、使い方は自由自在。チェックイン・チェックアウトはオプションで自由に施設が使いやすくなりました。お待ちしております。



そうだ!  
森の家に泊まろう!

# 音楽会



コンサートや発表会など、優しい日の光が差し込む穏やかな空間での演奏会は、きっと心に残るステキな思い出に...



# 森の家でイベントしませんか?

まついだ森の家はバリアフリーペンションの特性を活かしながら、各種イベントに対応したレンタルスペースとしてもご利用いただけますよう、様々なニーズにお応えしたいと考えております。ぜひ一度ご相談ください。

森の中にある森の家では、音の大きな楽器や合唱の練習だって、青空の下、気兼ねなく気持ちよく思いっきり楽しめます! もちろん、障害をお持ちの方も仲間と一緒に宿泊を楽しめます。合宿やセミナーでのご利用もぜひお待ちしております。

# 個展



ペンション全館を使い、個展や作品展はいかがでしょう? ご来館いただくお客様にゆったりと作品をお楽しみいただけます。また同時にカフェのご利用など、さまざまなご要望にお応えします。

# 合宿



利用料についてはお気軽にお問い合わせください



みんなお客様が  
いっしょにきました



森の家が出来た頃からのご常連の  
宮前さん

こんにちは、くろはねさんえ、ことしのしようがはとてもたのしかったです、はつもうでから、からおけにゆまきして、さうさんと、さとうさんのおくさんにもからおけつつれてってもらい、ほんとうにたのしいしようがつに、なりまして、いしばしさんのおくさんにもきてもらい、おちやかいすねなんでとてもたのしかったです、ことしじぶんのとしてもありますから、けんこうになりたいとおもいます、いしばしさんにはおくりむえしてもらいほんとうにありがとうございました、いしばしさんのいえにもゆきました、とてもたのかってです、じぶんもおんがくのれんしゅうしたり、カラオケにもゆき楽しく1年がんばります、もりのいえには、またゆきますが、まださむいひがつづきますから、からだにきょうつけてください、

### ピザ体験ランチ～遊モア様

3月7日、高崎から「遊モア」の皆さん、総勢23名。グループホームにお住いですが、週末余暇活動でピザ体験に来てくださいました。あいにくの寒空でしたが、イケメン男子たちは「頑張るぞ〜！」と外のデッキで元気にピザ作り体験。焼きたてピザのランチセットで満腹後、近くの公民館に移動して次は「お饅頭作り体験」。地元高戸谷加工組合の皆さんのご指導で、あんこをお餅で包み、蒸しあがったできたてをいただきました。食後にもかかわらず5個をたいらげた強者が……。お土産分もできて、グルメな一日でした。



みんなお客様が  
いっしょにきました

東京からいらした千葉さん

東京都障害者スポーツセンターの水泳教室のお仲間のおすすめで、東京都休養ホーム事業の助成ご利用で二泊されました。下肢がご不自由ですが、杖と車椅子とシニアカーを使い分け、水泳、陶芸、写経に、活動的なお忙しい日々を送られています。自然が大好きで、今回は昔登った山々を眺めたいとのご希望で、横川駅にお迎えしたついでに、妙義山周辺道路をご案内して喜んでいただけました。



今の季節は真っ白な富士山のような浅間山も間近に見えました。また、「群馬のおきりこみ、美味しいですよ」というお話が出ましたので、朝食でお出ししました。花も雪もない季節でしたが、娘さんと二人旅をゆっくり楽しんでいただけたでしょうか？  
千葉さんのご感想  
「満天の星が見られたし、料理も満足したし、大満足」

### 車イスの渡辺さんご家族

東京都の休養ホーム事業の助成でのご利用です。立春を越えてもまだ寒い松井田ですが、鉄道文化むら、日帰り温泉恵みの湯、妙義山・めがね橋ドライブ、そして横川では、SLと歓迎の太鼓演奏と、しっかり楽しまれました。夜は期待どおりの満天の星。館内は、ロウバイ・梅・椿・水仙と花盛り。次回は新幹線で春に、と計画されてました。



写真は森の家の玄関で充電中の電動車イス。バッテリーをはずして折り畳み可能です。





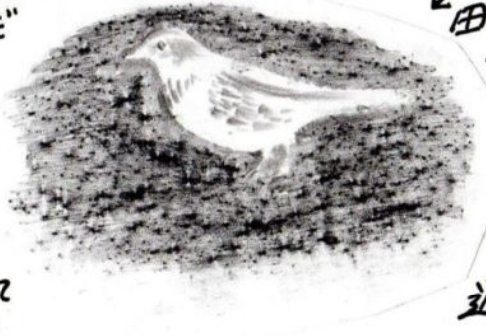
# 里山日記

文・イラスト 石橋

暑さ寒さも彼岸まで、今年もどうやら帳尻が合っているようでこの数日來少し暖かい日も4日に一度位は有る。日本海側から北海道のルートはかなりの荒天で偏西風の流水の変わり様でこんなに違うものかと驚いた。と言うのもこの町松井田あたりは雪もほとんど降らなかったし、道路凍結も無かった。昨シーズンの積雪の事も有って早めに雪かきスコップやスパイクの長靴も用意したけれど使う事も無く済みそうである。

とは言えまだ

雪の有る  
浅間山、  
ハナカリ  
山の方か  
らの風は  
川筋を  
通って  
冷たい



田畑はそろそろ春に向けての作業が始まっている。トラクターが通った後を

ツグミなどが啄んでいる。もうしばらくするとシベリアの方へ帰えって行く頃である。カビチヨもツグミも地表の活動が多いので、どうもツグミの姿が前より少ない様に思える。ひょとしてカビチヨの駆逐が多少有るのかな、ちよと気になっている。



# ゆずり葉

原作：早瀬 憲太郎

今年3月12日に群馬県議会で全国3例目となる「手話言語条例」が採択されました。

私を前向きに明るく、少しずつ変えてくれた手話学習。この経験が森の家との出会いへと繋がり、救われている経験があるのです。

聴覚障害者にとって歴史的な年となる今だからこそ改めて、歩みが解かる物語の紹介です。

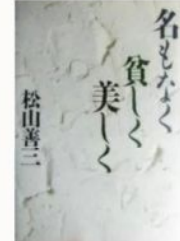
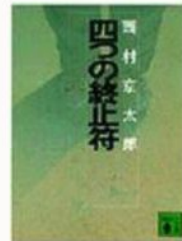
2009年発行、「NHKみんなの手話」講師の早瀬さん原作で、日本ろうあ連盟監修の小説です。映画をもとに造られました。



ろう者の男性と健聴者の女性との恋愛を通し現在を見ていく物語。主人公はこの男性。青年の頃、自分達の現実を仲間と撮影。そのさなか妊娠中の彼女が倒れていた。だが彼は電話で救急車も呼べず、夜間であったため苦戦。そのため、亡くなってしまふ。死なせてしまった後悔に苛まれ、一人生きていた。でも再びメガホンをとったおかげで息子が生きていくと知る。彼の最後で息子は父と知り、「一度で良いから呼んでみたかった。お父さん」と何回も叫ぶ。そこで私の気持ちと重なり、涙が溢れてきたのです。私は生きていく母なのですが・・・もう一度会って・・・

絆の物語に加え今と昔の現状と数々の実話をもとに描かれ、ろう者で初めての薬剤師になられた方の実話も含まれている作品です。ぜひ読んで、理解して頂けたら嬉しいです。加え古い本で、歴史がわかる、西村京太郎の「四つの終止符」、松山善三の「名もなく貧しく美しく」もお勧めします。

そしてこの森は人目を気にせず、ろう者が楽しく手話で会話ができる、自然体で過ごせる場所だと思います。



記：笹とも



# 風人 'S OPINION



風人自画像

お久しぶりです、堀越です。

この度無事卒業しました。そして高校生活を終え進学するので、受験について書いていきたいと思ひます。  
まず私が思うことは、最後まで試験のシステムが理解できなかったことです。一般入試と推薦、AOなどいろいろとやり方が違ったり試験の時期が違ったりと難しいです。  
物を理解するのに現物がないと理解しにくいところがあるので、手続きに名前がただで物がない試験を理解するのは大変です。  
どのくらいわからないかというと、自分で受験票を書きながら自分が今手続きのどこの段階にいてなにをしているのか一つも答えられないくらいでした。そしてとても苦痛でした。  
今思い返してみても怒りがこみ上げるほどの苦痛でした。  
アスペのお子さんをお持ちの方は受験のときなどは代筆をしてあげたほうがいいと思ひます。  
自分で書いていいことなど一つもないです。  
私の苦しみが活かされたらいいなと思ひます。

プロフィール：堀越(ほりこし) 風人(ふうと) 1996年11月4日生まれの18歳。  
小4でアスペルガーと診断される。趣味は読書と古道見屋巡り

\*アスペルガー症候群：発達障害の1つで、脳の機能や感覚・認知に偏りがあるが、知的障害は無い自閉症のこと

## 森のテーブルコーデ

苗ともチョイス!

森の家には四季折々の草花がいつも各所に飾られています。ホールのテーブルには思わぬ物が花器へと変身。いつも癒されています。そこにスポットを当ててみました。ぜひ来て、感じてください。



## イベントのおしらせ

### 安政遠足マラソン

マラソンの元祖「安政遠足」は、旧中山道を安中から軽井沢までのぼり一筋駆け抜けるキビシイ、でも見るのが楽しい仮装マラソンです。森の家に前夜宿泊して、旧松井田宿のあたりで声援を送りましょう!

5月10日(日)

### 和太鼓チーム“風だまり”

プロの和太鼓奏者関根まことの厳しい指導による「まついだ森の家合宿」の成果を皆さんにご披露いたします。

細野ふるさとセンター

6月21日(土) 午後より  
観覧無料

### 松下輝美さんのお話を聞く会

会場の都合上できるだけご予約ください。

森の家

6月29日(月)  
10時~12時

### 松下輝美さんを囲む会

18時(夕食)以降、参加時間自由です。まついだ森の家にて夕食、ご宿泊の方はご予約下さい。

森の家

6月28日(日)  
18時~

### 小さなチャリティコンサート Alive ヘルマンハーブ あらいぶ と語りの会

被災地へ限りないリスペクトと応援の心をこめて。ヘルマンハーブ体験と交流会もあります。当日集まった募金は『NPO法人絆プロジェクト三陸』に寄付させていただきます。

森の家

6月21日(日)  
14時~15時半

お茶とお菓子つき500円

松下輝美さん(1945年生) 1994年からアフリカケニアで現地の貧困な子供たちのための活動組織NGO「モヨ・チルドレンセンター」を主宰。マスコミではわからない、貴重な現場からのお話を伺えます。遠い国?の子供たちの話は、今の日本の「私」の暮らしに、いったいどんな関係があるのでしょうか?きっとワクワクする出会いあることでしょう。

\*モヨ\* スワヒリ語で「心・精神・魂」



NPO法人 まついだ森の家 サポーター会員 いつでも募集中!

様々なハンディをお持ちの方とその支援者に対して  
気兼ねなく泊まれる宿と、交流の場を提供する。

賛助会員 年会費は 10,000円、3,000円、1,000円 (何口でも)

法人賛助会員 年会費は、20,000円 (何口でも)

「まついだ森の家通信」年4回程度と、各種イベントのご案内をお送りいたします。  
よろしくご支援ください。

お振込先 ゆうちょ銀行 口座番号 00100-9-631710  
加入者名 NPO法人まついだ森の家

～ 編集後記 ～

できることをやってみよう 情報発信を年4回に増やした。

パソコンに送られてくる編集原稿の送信は夜中。

編集委員は小さな子供を持つお母さんや 障がい児を持つお母さん。

そして障害を抱える当事者たち。みんなで助け合いながら作業をしている。

今の世の中に欠けていることがここにはある。森の家の精神のように思う。

幸せな笑顔作りと「ただいま」と帰れる森の家が、いつまでも続きますように。

(記 内田)

リニューアルオープン!!  
**森Caféランチ** 限定20食  
シェフのおまかせランチ  
今年度の森Caféランチは  
黒羽シェフのおまかせランチです。  
優しいこだわりの味を里山の緑の中で。  
1000円  
スイーツ・ドリンク付き

4月の営業日 (11:30~14:30)

2日・9日・16日・23日 (30日はお休みします)

小さなお子様連れ、団体様、障害をお持ちの方ご相談ください。

お問い合わせ 090-9307-9226 (堀越)

予約申し込みTEL 090-6939-8849 (黒羽)

「森の家通信」  
最新号をお持ちの方

50円割引  
いたします

会費・ご寄付をいただきました。(2014・12・13~2015・3・15)

ご支援ありがとうございました。

石井昭子、石井征雄・恵子、池田智美、石渡正敏、上野正・敬子・英雄、岡寿子、織  
茂加代子、川島真理子、北岡三知男、木下美幸、草津町手をつなぐ育成会、黒羽知代、  
黒羽正明、小林脩、小宮逸子、佐藤千賀子、関智江美、関口正生・陽子、大道寺彩子、  
玲子、竹歳正子、多胡恵美、仲世古隆臣、永井利恵、並木俊和・美津子、南部康光、  
萩原千栄子、播田実邦夫、早川恵子、原田てる子、平井美子、福田晋児・典子、松尾  
浩子、黛恵美子、丸山輝彦 (敬称略)

物品寄付 冷凍庫・事務用いす・ミカン (湯本)、ホール食器収納チェスト・スリッ  
パラック・ソーラーライト多数 (小宮清) タオル・バスタオル (第一ドライ)、クマ・  
イノシシ・シカ肉・吸入ノズル (高尾)、鳥の餌とエサ台 (岸篤)、テント (堀越) ロ  
ウバイ大枝 (黛丞)、漬物 (吉田八重子)、野菜 (加藤農園) フェルトタペストリー (北  
村三恵子) 陶芸作品 (上杉洋子)、風呂場用のれん (永井與子) 自作版画 (神保弘)  
福祉書籍 (滝沢久美子)、調味料 (天田恵子)、イチジク苗木 (潮忠男) バザー品 (たく  
さんの方々からお寄せいただきました。) (敬称略)

(有)ヒューマンインティグリティ (株) 高橋ハウジング

(有) ゆう優ハウス大和 (株) 花のみさわ

ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~morinoie/>

「まついだ森の家」で検索

ブログ [http://matsuidamorinoie.gunmablog.net./](http://matsuidamorinoie.gunmablog.net/)

「まついだ森の家里山日記。」で検索

Facebook ご覧ください

アドレス [matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp](mailto:matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp)

まついだ森の家は会員様の会費と  
ご寄付により運営されております。

たくさんの**笑顔**のために、新年度の  
会費納入をよろしくお願いいたします。



また、随時会員を募集いたしております。  
ぜひご協力のほど  
よろしくお願いいたします！

まついだ森の家スタッフ一同

ボランティアさんも  
いつでも募集中です！！