

# バリアフリーペンション まっいだ 森の家通信

No18 2015. 7. 1  
NPO法人まっいだ森の家  
〒379-0211  
群馬県安中市松井田町上増田670  
TEL/FAX027-393-0655



まっいだ森の家は  
東京都障害者休養ホーム事業に  
協力している宿泊施設です



東京都障害者休養ホーム事業  
をご利用になられたお客様。

森の家は群馬県で唯一の指定宿泊施設です（2015年度全国37施設）  
詳しくはP3をご覧ください。

- P 1 表紙 -もくじ-
- P 2 宿泊PR 「この夏もやがて…」
- P 3 こんなお客様がいらっしゃいました
- P 4 転々コラム
- P 5 今夏のキャッチフレーズ
- P 6 こんなご利用いかがですか？
- P 7 日帰り体験のご案内  
～ピザ体験と里山体験～

- P 8 車いす散歩 Vol. 1
- P 9 軽井沢 ～白糸の滝～
- P 10 ボランティアを楽しもう！
- P 11 宿泊券・森カフェのご案内
- P 12 とっておきの音楽祭ご案内
- P 13 イベントのおしらせ
- P 14 広告
- P 15 事務局より

この夏も、  
やがてあの夏になる。

時間じゃない、  
時計を見ていた。

忘れていた何かがここに 있습니다。  
まっただ森の家  
一泊2食7,200円 詳細はお問い合わせください。  
027-393-0655

## 東京都障害者休養ホーム事業のご案内

森の家は2014年度から東京都休養ホーム事業の宿泊施設に認定されています。東京都在住で、身体障害者、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方が森の家に宿泊された場合、ご本人は一泊6490円、付添いは3250円の助成が年間2泊まで東京都から受けられますので、宿泊料金は

**本人 710円 付添い 3950円 のご負担のみになります。**

都内の各区・市役所、福祉事務所等の窓口においてあるパンフレットの施設一覧をご覧ください。

1. 直接森の家に予約を入れる（利用の2週間前まで）

2. 日本チャリティ協会に連絡

ご利用の手順

3. 利用申込書をチャリティ協会に郵送（返信用封筒を同封）

4. チャリティ協会から利用券が送られてくる

5. 利用券と手帳をもって宿泊

こんなお客様が  
いらっしゃいました

桜の季節、年上の友人と、念願だった「森の家」を訪ねました。案内された1階のツインのお部屋は車いす対応の広々とした空間です。初めてなのに何度も来たことがあるようなほっとする気持ちが不思議。お掃除の行き届いた館内は、色とりどりの花々で飾られ、とてもおしゃれで居心地がよかったです。

お食事も、野菜と肉、魚と、バランスがとれたメニューで、おいしくてお腹も満足でした。

翌日、古民家を改造したスタッフのお宅にお邪魔して、奥様のたてたお抹茶をごちそうになり、庭先で咲き乱れる白木蓮の花を触らせていただきました。淡くて品のいい香り、見事な白い花は感激でした。歩いて近くの桜も見に行きました。ここ数年、お花見が楽しめなくなって残念だったのですが、思いがけなく満開の桜を味わうことができました。

私たちは目の疾患で視力低下が進み、自由に旅を楽しむことが難しい状態になり、自分たちだけでふらっと出かける気ままさは手放さざるを得ません。そんな私達にとって、森の家の存在はとても有難いです。駅までの送迎や観光案内まで細やかなサポートで、安心して旅行気分を味わうことができました。高崎から電車でほんの30分。けれどもっと遠くの町に出かけたような気持ちになりました。又お伺いします。 高崎在住 宮沢佳



# 転々コラム



## 『 職業 主婦見習い 』

友人に言わせると、「何の役にも立てなくてごめんね」というのが私の口癖らしいです。病気のせいで仕事が出来ないことと、独身で親と同居の身なので、ほとんど家事すらしたことがないのが長年負い目でした。そんな私が、母の入院、リハビリをきっかけに、嫌でも家事をしなければいけなくなりました。さてどうなったか。

まず驚いたのは、家事という仕事の際限のなさです。「今、洗濯機を回しているから、終わるまで掃除をしておこう。洗濯物を干し終わったらお昼ごはんの支度をして、食べたら食器や調理用具を洗って、それから買い出しをして…」と、エンドレスです。本を読む時間もパソコンを開く時間も、意識的に作ろうと思わない限り捻出できないのでした。

家事が思っていたほどつらくないこと、むしろ楽しいことにも驚きました。家事をしている母が不機嫌そうだったのは、加齢と体調の悪さのせいで、家事そのものが嫌な仕事だからではなかったのです。いろいろ工夫するのも楽しいし、一日に何度もちいさな達成感があるのも楽しい。何よりも、「私は今、役に立っている!」という実感が持てるところが素晴らしく楽しいのでした。

母の体調が戻るにつれ私の出番は少なくなりましたが、見習い主婦として家事をこなした二か月間は大きな自信につながりました。そして、母は私の怠慢のせいだけではなく、ある意味好きで家事をしているのだと知ってちょっと安心しました。

ペンネーム 転々 (てんてん) 名古屋在住 統合失調症歴20年  
ブログ プラスティックサーカス <http://plasticcircus.blog.fc2.com/>

# ゆるやかな蛍の舞い 秒速50センチメートルの世界 森の家の時間

この夏、なぜ私たちがこのキャッチフレーズを思いついたのか。それはここ、まついだ森の家が蛍の舞うような、ゆるやかな速度で動いている。ということからでした。それに気付いたのは「どんぐり亭物語」の加藤久雄さん。

蛍の舞う速度、秒速50センチメートル。それは桜の木々から花弁が舞い落ちる花見の風景。牡丹雪が降りそそぐ静かな冬の空。蛍が舞う夏の世界。

日本人として慣れ親しんだ自然の景色と密接なかかわりがあります。

日本人の感性を育む、和の心にぴったりなリズムなんです。

ところが早く便利に進む私達の現在の社会には日本人らしさがどこか欠けています。

めまぐるしい進歩を遂げた生活には

いつしか人の心をあろそかにしてしまう代償がありました。

ストレス、うつ病、ひきこもりなど…。

このまついだ森の家はそんな人々がもう一度、

ここにある日本の自然の時間、秒速50センチメートルを大いに感じられる場所としてまず間違いありません。

それは人間にとって大事な根幹を支える血脈の速度、秒速50センチメートルでもあります。

まついだ森の家に訪れてみてください。（篠原）



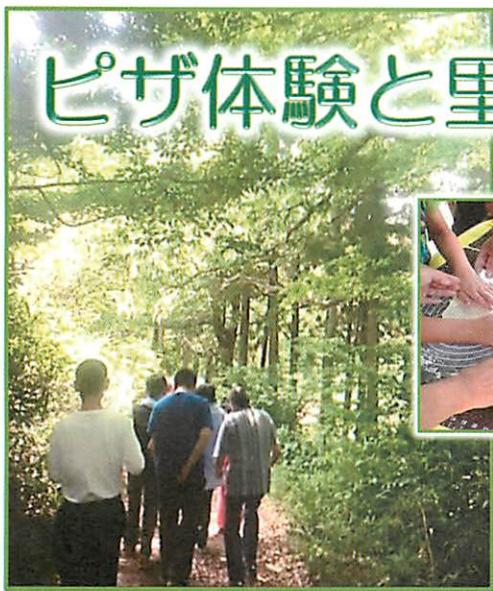
泊まるだけ？  
森が  
あなたをまっています



森の家では宿泊はもちろんですが、里山体験や、ピザ焼き体験も有料にて行っています。また団体の皆様にイベント会場として、敷地(山や原っぱ)の貸し出しも行っています。貸し出しは、時間単位、半日、一日とご相談可能です。使い方のご相談はお気軽にお電話ください。

027-393-0655

# ピザ体験と里山体験



里山体験では  
薪割り、たき火、木登り、穴掘り、  
森林浴、散策、季節の収穫  
(山菜・タケノコ・ピワ・桑の実等々)  
ちょっとお出掛け！  
梅の実採り、ブルーベリー摘み、滝遊び、川遊び、  
野菜収穫体験、花のお寺のお庭拝見等ができます。

ピザ体験 1000円 (ワンドリンク付き)  
ピザ体験+里山体験 2000円 (小学生以下半額) 夏休みの思い出にどうぞ！  
ピザランチ (+サラダ、スープ、デザート等) ご相談ください

里山の恵みをいただいて  
新聞紙をまるめ窯に入れ  
小枝を上に乗せ  
チャッカマンで火をつける  
火は新聞紙につき小枝に移り  
薪が燃える 窯から煙がでる  
煙は里山の家暮らしのしるし  
薪は里山からのいただきもの  
薪が燃える どんどん燃える  
おきができる 窯が熱くなった  
さあ ピザを焼こう  
焼けたピザをみんなで食べよう  
詩：星野



ピザ担当  
ボランティアスタッフ  
星野和二さん

ピザ窯の制作から薪作り、窯焚きの主担当。  
材料の野菜とバジルを栽培。もちろんピザ  
生地とソースもすべてお手製。  
山のご案内もします。山遊びをご一緒に！  
ピザ体験の日は早くから来てスタンバイ！  
こうして皆様をお待ちしています！  
火燃しが趣味♡だそうです

# 車いす散歩

車いすでも行ける森の家周辺スポットをご紹介します。

夏の避暑地と言ったら軽井沢。ショッピングにスポーツに散策にと何でも楽しめる魅力的な所。ここ森の家は、軽井沢まで車でおよそ25分という立地の良さ。

第1回目はそんな軽井沢のヒーリングスポット『白糸の滝』に行ってきました。繊細な滝の流れとひんやりした空気は癒しをくれる心地よい空間。マイナスイオンをたっぷり浴びて気分一新！日中はかなり混雑するので早朝がお勧めです。

## 白糸の滝

高さ3m、幅70mの湾曲した絶壁から地下水が湧き出し、細い糸状に幾重も降り注ぎ滝となっている。

名勝・天然記念物指定。日本観光百選滝の部第1位。

## \*ライトアップ&プロジェクトマッピング開催

8/1～8/31 毎週金・土・日

(8日～17日は毎日開催)

時間 18:30～21:00



身障者用駐車スペースはその隣りに身障者用トイレ



←中軽井沢



白系岩鹿こら  
は、ふき、焼など、べがた新  
は、うまな、か、も採れた販  
店、水、の、塩、ま、で、元、で、採、れ、た、販  
売、湧、魚、肉、こ、れ、地、鮮、野、菜、も、



ここから徒歩で約5分。



遊歩道の砂利も問こす。  
散らばっている砂利も問こす。  
遊歩道の砂利も問こす。  
散らばっている砂利も問こす。  
遊歩道の砂利も問こす。  
散らばっている砂利も問こす。



滝に着く手前10mくらいは少し勾配が急になるので、車いすが少し重く感じるかも…



滝から流れ出る水が清流と  
なっていてすぐ横を流れています。



到着！広くて平らなスペースなので、車いすでもゆっくりできます。



障がいがあるなくても、  
時間と場所を共にして、もらえる元気!!

# ボランティアを楽しもう!

ハンディのあるお客様とともに

一緒にお出かけ、お買物、お食事、  
おしゃべり、カラオケ、お風呂・・・

おうちにお招きいただくのもうれしいです。

技ありボランティアさん大歓迎

演奏・歌・踊り・クラフト作り・ゲーム  
染・織・アロマ・マッサージ・入浴介助

## ご寄付

バザー品、いつでも募集中。

バザー品をフリマで販売して下さる方  
募集中!!

勝手にボランティア

勝手にお掃除・お片付け  
草刈に草むしり・焚き火・大工さん  
勝手に野菜・ハーブ・花作り  
勝手に収穫、たけのこ・ビワ・桑の実

## スタッフとして参加

イベント・運営会議・福祉ランチ  
森Cafe・お留守番・宿直

通信編集スタッフ大歓迎!

WEBデザイン得意な方!!

お問い合わせください TEL 027-393-0655

## そして、よろしかったら

森の家に泊まって下さいね。(一泊2食7,200円 障がい割引1,000円)  
(合宿・セミナー等歓迎)

森の家を使ってくださいね。(展覧会・コンサート・イベント・キャンプ・森林浴・・・)

森の家をご紹介くださいね。(お知り合い・福祉団体・ご高齢の方にも。東京・埼玉から便利です)

森の家の仲間に入って下さいね。(年会費 1,000、3,000、10,000円)

森の家の会員になって下さる方をご紹介くださいね。(ご理解ある法人企業様)

あなたの手と時間

ちょっと  
貸して下さいね



敬老の日、父の日、母の日に、お友達に、  
各種イベントの賞品として



大切なあのひとへの贈り物に  
森の家のご宿泊券はいかがですか？

通常価格よりちょっとお得にご利用いただけます。  
素敵にギフトラッピングいたします♥

ご宿泊券 6,800円(サービス・税込)

お問い合わせ・ご購入はまついだ森の家まで

## 森Caféランチ

9月3日, 10日, 17日, 24日

10月1日, 8日, 15日, 22日

11月5日, 12日, 19日, 26日

\*7月、8月、10月29日はお休みです

\*11月いっぱいまで終了です



毎週木曜は \*写真はイメージです。

シェフのおまかせランチ

デザート・ドリンク付き

限定20食1000円

「森の家通信」最新号をお持ちの方50円割引

- \*小さなお子様連れ：貸切和室をご用意できます
- \*10名以上貸切対応いたします。
- \*障害をお持ちの方、ご遠慮なくご相談ください。

お問い合わせ・予約申し込みTEL

090-9307-9226 (堀越)

090-6939-8849 (黒羽)

2001年仙台市ではじまった「とっておきの音楽祭」

「とっておきの」とはVERY SPECIALの訳です。

障がいのある人もない人も

音楽のチカラで心のバリアフリーを目指す

とっておきの音楽祭!! very special music festival !!

ここ安中市でも開催が決定しました。

～みんなちがってみんないい～

「とっておきの音楽祭in安中」

10月4日(日) 10:00～16:00(予定)

会場/細野ふるさとセンター

安中市松井田町土塩533-1



昨年の一月中音楽祭の様子

実行委員会のメンバー12名で仙台市まで行って、観て聴いて感じてきました。街中が音楽に包まれ、そこに集う皆が笑顔で、空気がとても優しくかったです。全ての人に。

規模は違えど、この音楽祭を開催できる幸せ。

演奏者もお客様も皆が参加者です。是非ご一緒に♪♪

とっておきの音楽祭in安中実行委員長 織茂

# イベントのおしらせ

## ダブルMコンサート

松本英樹・井口美優のユニット  
2人とも視覚障がいをもつ。  
NPO日本バリアフリー協会主催  
第6回ゴールドコンサート  
審査員特別賞受賞。井口さんは  
平成20年度NHKのど自慢大会  
ブランドチャンピオン獲得

会場／まついだ森の家  
2000円（お茶・お菓子付）

8月23日（日）  
13時開場 13時半開演

## まついだ夢伝

障害のある人もない人も  
一緒に夢を伝えよう！  
歩く人、走る人、手こぎに  
足こぎに電動の車椅子。  
一緒にゴールを目指します！  
みんなで応援しましょう！  
当日会場ではバザーやフード  
出店も予定されています。

会場／安中市松井田支所駐車場

10月18日（日）  
9時00分より開会式  
9時45分スタート！

## ゴスペルサマーステージ

群馬県のゴスペルクワイヤー、  
ゴスペルシンガーが一堂に会  
する年に一度のコンサート。

会場／伊勢崎市文化会館  
チケット 1500円

8月22日（土）  
16時00分より

## 森の秋市

in

まついだ森の家

Cafeとミニコンサートと  
ミニギャラリーとミニショップ

とっておきの音楽祭と同時開催

小さな秋の中で、  
安らぐひとときを。  
シャトルカーで移動サポート  
いたします

10月4日（日）  
10時00分より

森の家を広く知っていただくため  
森の家サポーターたちの  
ご寄付により協賛させていただいた  
チャリティーコンサートです。  
イベント詳細は通信18号に  
同封のチラシをご覧ください  
チケットは森の家でもお求めいただけます

# 松井田の素敵な商店をご紹介します



美味しいケーキ屋さん

## Nissindo

### ランチ&カフェ

看板ママの真心ランチが好評!  
あんみつ・白玉あんみつがオススメ!

安中市松井田町松井田400-5  
TEL 027-393-0159

ぐんまの

名物商人



丁寧な商品説明と  
良心的な価格で提供!

## 心地よい眠りをお届け

健康睡眠発信地

トータル寝具

# おまのや

安中市松井田町仲町 ☎027-393-0201

※価格は全て税込み価格です。



銘菓の老舗

# たわらや



味噌まんじゅう  
水ようかん  
くず桜  
七夕餅  
水まんじゅう  
白玉ぜんざい  
竹筒水ようかん  
麩まんじゅう  
水无月  
呉持油(薬味持油)

夏



安中市松井田町松井田282  
TEL 027-393-3341  
定休日 月曜日(変更有り)

ぜひお立ち寄り下さい

会費及び寄付金をご納入いただいた方のお名前 (2015.3.16~2015.6.22) 敬称略

甘田恵子、新井博一、新井好松、池田直子、石井妃詠、石井義通、石橋邦和・與子、石原作知子、今井茂、今井匡、岩井香楠子、岩崎和子・久人、上泉歩、上杉洋子、上原静子、丑丸靖史、内田康子、内堀幸恵、江原幸源、大塚聖子、岡島春枝・佳樹、沖山雪子、小口まり子、小田みゆき、影山太一、片山克司、加藤聖午、金子由紀子・真梨子、狩野洋子、神澤宏和、神戸昌子、岸篤、北岡三知男、北村三恵子、木下美幸、木村薫、熊谷政昭、熊谷充子、黒羽正明、小井戸絵理子、郷原光子、小暮栄子、小崎りつ子、古溪理哉、小林和夫、小林旨臣、小原敬太、小宮清、小宮為雄、小宮弥生、坂本洋子、櫻井郁、佐藤和子、佐藤かほる、佐藤祥子、佐藤智久代、澁谷惇江、志村加代子、白石恵子、神保弘、須藤いく子、須藤敏弘、高尾寛之、高階ミチ、高橋洋子、高柳茂子、田中美香、天田文子、富樫真澄、長居由子、永井利恵、中尾新之、中込勝子、中澤康子・優香里、中嶋朗、長山由利子、南部康光、根本由紀子、能登美津子、浜本洋・典子、林崎正史、原田てる子、パンカーラ伊藤秀雄・美佐子、東出桂子、平井美子、藤井玲子、藤尾孝枝、藤尾正明、藤尾正栄、藤岡隆、藤岡憲子、古川佐喜子、星野和二・延子、堀越美妃、堀越風人、本多栄一、本多操、本田豊・奈穂、黛恵美子、森下修・博子、柳澤さく江、湯本見千子、吉井貴志、吉崎睦美、吉田のり子、若林泰秀、たんぼぼ、川上昭子、大久保妙子、池田誠司、角 幸子、佐嶋貞康、福田孝子

法人・団体会員

(福) かなな会	(福) ぷらーな	(有) ヒューマン・インテグリティ	まむすはんど
----------	----------	-------------------	--------

NPO法人まついだ森の家は去る5月24日(日)理事会及び総会を開催いたしました。

今年度役員は、以下の通りです。

黒羽 知代 (理事長)	高尾 寛之 (副理事長)
上泉 歩 (理事)	木下 美幸 (理事)
石橋 與子 (理事)	堀越 美妃 (理事)
内田 康子 (理事)	狩野 洋子 (理事)
星野 和二 (監事)	

なお、まついだ森の家の法人情報は、HP及び群馬県のHPにて、情報公開しております。

\*\*\*\*\*

まついだ森の家は、今年度末で、設立以来、ちょうど満20年になります。創立以来のスタッフの交代と、それに絡む経営危機のアピールに、多くの方々から励ましのお言葉、また具体的な会費や寄付の形でのご支援をいただき、スタッフ、役員一同、厚くお礼申し上げます。

去る4月10日の「SAVE森の家集会」以来、存続のための経営の立て直しに取り組んでおりますが、まだ具体的な成果、道筋は見えておりません。今後とも努力してまいります。

皆様におかれましては、宿泊利用をご計画いただければたいへんありがたく、また、引き続き、お知り合いへのご紹介、ご案内等、よろしく願いいたします。

(森の家役員一同)

まついだ森の家を支えて下さって  
いつもありがとうございます。  
笑顔が生まれるたびに、喜びのおすそ分けを頂きます。  
必要な方に届く支援をさせて頂きたい。  
会員の皆様の会費、ご寄附があつてこそ  
できるおもてなしがあります。



今後ともご支援、ご協力よろしくお願ひいたします。  
会員、ボランティア、随時募集いたしております。

ホームページ 「まついだ森の家」で検索  
<http://www.normanet.ne.jp/^morinoie/>

ブログ 「まついだ森の家里山日記」で検索  
引っ越し中につきお休みしています

Facebook フォローよろしくおねがひします  
<https://www.facebook.com/kimizutsuchi>

メールアドレス ご意見お待ちしております  
[matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp](mailto:matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp)