

バリアフリー・ペンション

まついだ

森の家通信

No20 2016. 1. 1
NPO法人まついだ森の家
〒379-0211
安中市松井田町上増田670
TEL/FAX027-393-0655

ささやかに、ゆっくり、
20年目の新年、迎えました。



1998 オープン時



2015 春

これからも続いていくことを願って...



スタッフ・石橋



スタッフ・黒羽



スタッフ・黒羽

- P 1 表紙 -もくじ-
- P 2 こんなお客様が
いらっしゃいました
- P 3 こんなイベントありました
- P 4 森の家の女将さん
- P 5 森の家20年のHistory

- P 6 車いす散歩
- P 7 シリーズ第3回「温泉」
- P 8 転々コラム
- P 9 お花見情報
- P10 広告
- P11 事務局より

こんなお客様が いらっしゃいました

「ミキサー食、パーフェクトです。」
とってくださった、車いすの淳君の
お母様からのお手紙です。

音楽と食べることが好きな20代の青年である彼は、細身の身体に似合わず健啖家。彼の楽しみである食事をどうするか…というところから我が家の旅のプランは始まります。

さまざまな場所での食事を彼が楽しむために今までもいろいろな試みをしてきました。アメリカ製の充電式ミキサーを持ってキャンプに行ったり(音がすごい)、珈琲ミルのように手回して離乳食を作れるかわいい赤ちゃん用グッズを携帯したり(少食の人向き)、あるいはハンドミキサーでジージーやったり(電源がとれるかがポイント)、その時、その場所に応じて事前に準備をして切り抜けてきた気がしますが、振り返って思い出すことは「私、何を食べたっけ？」

ミキサー食といっても、素材によってはパラパラして逆におせてしまったり、味や見た目が悪くなってしまい食欲を失わせてしまうこともあるので、いろいろな工夫が必要です。「まついだ森の家」の黒羽さんは、好奇心いっぱいの目をキラキラさせながら、こんな感じかしら、大丈夫かしらとあでやかにミキサー食版「まついだ森の家御膳?」を用意して下さいました。たくさんのおいしそうな料理を前にして、彼の食欲が全開状態となったことは言うまでもありません。



障害のありようは百人百様です。その障害の種別の問題だけでなく、育った環境、持ち合わせている個性が絡み合いその人となります。その百人百様である姿を尊重して、一人ひとりに少しでも寄り添おうとしてくれた宿が「まついだ森の家」でした。旅という非日常の中でも、食事や睡眠といった日常の生活がいかに穏やかに営めるかということはとても大切なことなのだと思います。一人ひとりに寄り添うということはとても手間隙がかかり、効率をよとする現代社会の対極の姿ともいえます。でも、ちょっとしたサポートによって得られる穏やかなその時間を黒羽さんは私たちに提供してくれました。

高橋 由

こんなイベントありました!

第23回松井田夢伝

2015年10月18日に「夢伝」が安中市松井田町で開催されました。安中市松井田庁舎を発着点として約400人の参加者が、約4キロのコースを、歩く、走る、車いす等で伴走者と共に、自分のもてる力と仲間とともにゴールを目指すイベントです。

夢伝は障がいのある人もない人も、共に楽しく交流する場として、松井田に拠点を持つ、東京の障がい者地域支援団体「ゆきわりそう」が、元五輪マラソンランナー増田明美さんを大会委員長に1993年にスタートしたものです。



当日は快晴で絶好の天候のもと、大人、子供、障害をもつ人たちが集まりました。大会長挨拶のあとに小さな子による選手宣誓、準備運動をしてスタート。取材をしている中、僕のバンドメンバーのようすけ君を見つけました。なんと一眼レフを首にひっさげてゴールするとのこと。ランナー達の他にボランティアの方々もみな笑顔で参加し、緊張していた僕も気分がほぐれました。取材が終えた後に僕も参加すればよかったなあ太陽の陽光を感じながら思いました。来年は参加してみようかな。

(取材：森の家ボランティア篠原知倫)

森の家に前泊して
夢伝に出場されました!

横須賀つくしの会の皆さん



♡ まついだ森の家の女将さんほど素敵なオシゴトはない!?

そんなふうに思いながら20年やってきました・・・

まついだ森の家女将 黒羽 知代

ADHD(注意欠陥多動性障がい)気味の為、金銭管理アブナイ、書類しょっちゅう行方不明、事務処理後手後手、思い違いで冷や汗数知れず、持続可能な経営って何のこと?・・・そんな女将さんがやってこれたのは、スタッフとボランティアさんのおかげ。そんな女将さんにいいところがあるとすれば、誰に対してもフラットで、オープンで、敬意と興味をもてることでしょうか?

群馬に来る前は横浜でグループホームのおばさん、もっと昔には、障がい幼児通園施設の保母さんをしてました。そのどちらでも優秀な人材ではなかったし、20代には今でいうウツでした。それらは全て、今役に立っています。

浜っ子ながら田舎志向だったので、自然の中で障害の方たちと共に生きるというプランに惹かれてここに来た最初の春、日々緑に塗り替えられていく風景の中で、ここが人間の住むところだと確信しました。

森の家の基本は宿屋ですが、その他に、お食事処、イベント、コンサート、お店屋さん、会議場、研修会・・・福祉あり、癒しあり、アートあり、クラフトあり、花あり、実あり・・・たくさんの切り口があります。私自身は出不精でこの里山に張り付いていますが、たくさんの方がここまで来て森の家を活用してくださいます。

この仕事をしていなかったら決してお会いしてない方々との出会いは宝物。一人占めはもったいないなあ、といつも思います。人って本当に様々。障害を持っていても、不幸ではない。その中に幸せがあり、困難があっても質の高い人生があると、しばしば目の当たりに見せていただいています。

人生には障害以外にも常にさまざまな問題があり、お聴きすること、つなげること、場を提供することで、お役にたてたらと思ってきました。

そんな女将業、20年の節目に引退を表明させていただきました。色々限界を感じてのことです。でもきっとまだ森の家のすみっこにはいて、皆さんとの出会いをお待ちしているかもしれません・・・。

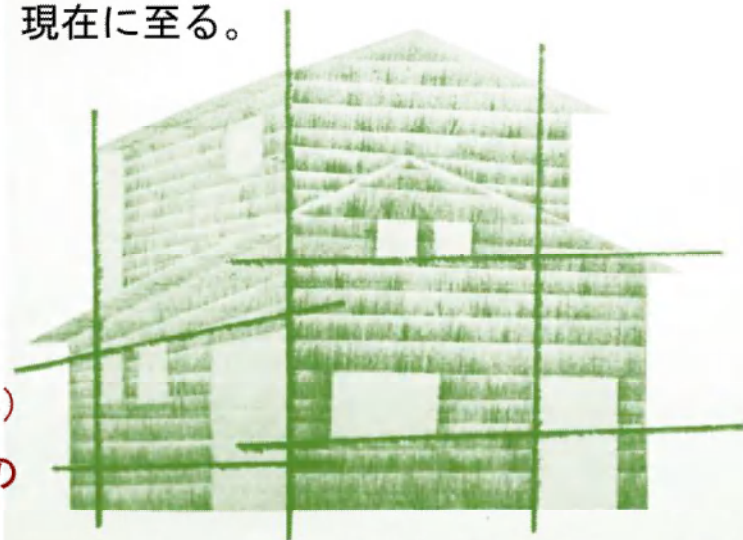
森の家ではただ今、女将の後継者募集中。

この文章をお読みになって、他にはちょっと無いようなこの仕事、してみたいなと思われた方、ぜひご連絡ください。(念のために申し添えますと、生活が成り立つ保証はできませんが・・・)

まっいだ 森の家 20年目の そのHistory

- 1990 横浜の小沢夫妻「まっいだ森の家」を発案。「自然の中にハンディがあっても安心して泊まれる宿を」「そしてともに働き暮らす場を」。松井田町の紹介で当地200坪を購入（他に周辺山林）賛同者を募る。
- * 小沢征代 有限会社「まっいだ森の家」設立時社長。横浜市在宅障害者援護協会地域コーディネーター。（1996年、オープン後死去）
- * 小沢真互 有限会社「まっいだ森の家」社長。（社福）「横浜共生会」理事として横浜の障害者福祉事業を牽引。森の家に土地を無償貸与。
- 1993 出資者34名（福祉関係者&障がい者家族等）で（有）「まっいだ森の家」設立。2×4工法により自力での建物建設に入る。中古備品等調達。バザー等で資金集め。
- 1996 6月バリアフリーペンション「まっいだ森の家」完成オープン。スタッフ黒羽・石橋 松井田移住。
- 2007 NPO法人「まっいだ森の家」となる。（有）「まっいだ森の家」より建物無償譲渡。理事長黒羽知代。現在に至る。

- * 小規模・低料金・ゆとりスペース・障害対応サービスに注力等のため、営業的には不採算ベース
- * NPO会員会費・寄付により支えていただいている（2015年度会員数324）
- * 障がい者限定の宿ではなく、すべての方に優しいユニバーサルサービスで



森の家通信5号表紙より



の字は北海道紋別の森に住むおじじ徳村 彰さんによる造字です。
（ご了解を得て、使わせていただいています。）

車いす散歩

車いすでも行ける森の家周辺スポットをご紹介します。

温泉ってなんでこんなに気持ちいいのでしょうか。

キンキンに冷えた体をお湯に沈め、じわじわと体の芯から温まっていく感じがたまりません。硬くなっている体をほぐして、心も体もリラックスしませんか。今回は地元でも大人気の日帰り温泉を2つご紹介いたします。どちらの施設もバリアフリーになっているので、安心してお出掛けください。

碓氷峠の湯

安中市松井田町坂本 1222 TEL 027-380-4000

昨年12月に待望のリニューアルオープン。碓氷峠の森林公園内にあり、裏妙義の山並みを見晴らしながら温泉を楽しめます。温泉だけでなくお食事、ご休憩、カラオケ、周辺散策など、いろいろな過ごし方ができそうです。



めがね橋をモチーフにした外観



広くて明るい館内



テーブル席、畳席あり

開館時間 10:00~21:00

休館日 毎月第2・4火曜日

入館料(3時間)

大人(中学生以上) 600円
小人(4歳~小学生) 400円
身障者 300円

*家族風呂(要予約) 3,500円
*個室(要予約) 2,000円
*カラオケルーム
*レストラン「碓氷テラス」



眺望抜群の大浴場

恵みの湯

安中市磯部 3-3-41 TEL 027-385-1126

温泉記号発祥の地として知られている、磯部温泉郷の東に位置する日帰り温泉。公共施設では珍しい福祉浴室が設備されていて、身障者の方も気兼ねなく温泉を楽しめると好評です。



専用の車椅子に乗って… 浴槽ギリギリまで行き… ワイヤーで椅子部分のみを持ち上がり浴槽の中へ… 福祉浴室内の休憩室。ここでお食事もできます。



広々した館内。車椅子での移動もスムーズ。

開館時間 10:00~21:00

休館日 毎月第1・3火曜日

入館料(3時間)

大人(中学生以上) 500円

小人(4歳~小学生) 300円

身障者 300円

*砂風呂(要予約) 2,500円

*個室(要予約) 3,000円

*福祉浴室(要予約) 3時間

市内在住・・・無料

市外在住・・・2,000円



転々コラム



『 徘徊名人の散歩術 』

歩くのが好きです。地図を見ながら、「この道をまっすぐ行けば、あの駅の近くのショッピングモールに着くんだな」と気が付くと、嬉しくなります。曲がりくねった路地より、まっすぐな道を歩きたいのは、迷子になるのが怖いから。徘徊癖があるので、いったん道に迷うと、そのまま家に帰れなくなるのです。ひとりで外出する時は、必ず日中に帰れるように計画を立てます。

コンサートなど、夜9時以降に終わるイベントに参加する時は、市内でも宿を取って、翌日明るくなってから帰ります。余分なお金がかかりますが、安全には代えられません。

自然の中を歩くよりは、賑やかな街を散策したいのも、迷子になるのが怖いからです。本当は登山やスキーに憧れているのですが、山の中で迷子になったあげくに日が落ちてしまったら大変。徘徊どころの騒ぎではなく、遭難してしまいます。アウトドア用品の店を見つけても、羨ましいなあと思いつつ眺めるだけです。

一万歩歩くことを目安に散策を終え、家で待っている家族のためにお土産を買ってから、帰路に就きます。このお土産も重要で、「せっかく買ったものを無駄にしないよう、早く帰らなくちゃ」と自分に言い聞かせることで徘徊を防ぐ効果があるのです。

最近はスマホにナビがついているので、以前に比べれば迷子になりにくくなりました。自分の障害や弱点を把握したうえで様々な工夫をすることは、楽しく生きるための基本だと思うのです。

ペンネーム 転々 (てんてん) 名古屋在住 統合失調症歴20年
ブログ プラスティックサーカス <http://plasticcircus.blog.fc2.com/>

お花見情報



ろうばいの郷



12月27日（日）より開園。

入園料 400円

「ろうばいまつり」1月10日（日）

妙義山と浅間山を望む絶好のロケーション。冬の寒さにも凍みることなく輝き香るロウバイ。2月上旬まで。
森の家から車で3分。

安中市松井田町細野ヶ原

■新井ろうばい園

料金：無料

松井田町新井 森の家から車で5分

■木馬瀬の福寿草自生地

花期：2月中旬～3月上旬

料金：無料 森の家から車で5分

週末はお休み処オープン。村の物産とおもてなし。他にはない、自生種の福寿草を守っています。

松井田町上増田 森の家から車で10分

■群馬フラワーハイランドの寒紅梅

花期：1月中旬～3月中旬

料金：500円 森の家から車で20分

■下仁田虻田福寿草の里

花期：福寿草とともに紅梅も2月中旬～3月下旬

料金：300円

下仁田町中小坂 森の家から車で25分

■ぐんま三大梅林

安中市 「秋間」 森の家から車で15分

高崎市 「榛名」 森の家から車で30分

「箕郷」 森の家から車で50分

花期 1月中旬～3月中旬



♨️花を見たら温泉へ

峠の湯（松井田町坂本）・恵みの湯（磯部）・紅葉の湯（妙義山）
長寿の湯（妙義グリーンホテル内）

今回は森の家がお世話になっているお店・施設をご紹介します。

Flower & Cafe m i s a w a



安中市安中1-21-18 安中市役所そば
☎ 027-382-1187



法人会員様のお店

日
本
酒
の
店

高野 酒店

安中市磯部1-14-23 TEL 027-385-6404
e-mil: info@takanosaketen.com
www.takanosaketen.com

安心仕入

 車のことなら 
お気軽にご相談ください

車検★新中古車販売★点検整備★取金
自動車保険(東京海上日動代理店)

群馬県安中市松井田町新堀2番地の2
株式会社 **安藤自動車修理工場**
代表取締役 安藤 功雄

TEL, 027(393)0128
FAX, 027(393)5484

車関係お任せ

Usui PC

ウェブデザイン&大判写真印刷
Usui PC Design
ウスイピーシーデザイン

- ・ホームページ作成
- ・大判写真印刷
- ・印刷物デザイン
- ・写真撮影
- ・写真/ビデオ/音楽等の加工&デジタル化
- ・パソコンの各種設定とサポート

<http://usuipc.web.fc2.com/>

usui.pc@gmail.com

TEL;027-393-1531

HPをお願いしてます

カラフルかんら

甘楽町福島972-20
(インテリア山田様内)

☎0274-67-7766

カラフルまついだ

安中市松井田町八城110-1

☎027-381-8320

カラフルふじおか (平成28年開所)

藤岡市本郷709-1

☎090-6190-3583 (カラフル横山)

放課後等デイサービス

カラフルかんら・まついだ・ふじおか



放課後等デイサービスとは

発達に心配のお子様や障がいのあるお子様を、放課後や土曜日、長期休業中にお預かりします。

放課後等に安心して過ごして頂ける居場所を提供します。

余暇活動で森の家ご利用

会費・ご寄付をいただきました。(2015・9・12～2015・12・10)
ご支援ありがとうございました。

賛助会員

島村敦子、久住由紀子、萩原富司、須藤フジエ、中田静江、茂木澄江、伊達富美子、今井悦子、小久保雅子、川島真理子、蓮沼光世、黛 栄子、播田実邦夫、谷川弥、小室てる、白川紀子、御子柴義照、杉山すみ代、山本幸男、南 順子、渡辺聖、渡辺佳奈美、石田実可子、下里沙羅、藤岡春樹、原間啓史、安川江美、石渡正敏、下和佐 紀一、多田貴枝子、丸山輝彦、佐藤千賀子、横山節子、野口正江、平林紹代、岡崎恵美子、岩崎俊明、徳久純恵、金井咲苗、小板橋一恵、塩ノ谷智恵美、入山浩、

法人・団体会員 (年間)

(福) かなな会	(福) ぷらーな	(有) ヒューマン・ インテグリティ	一般社団法人 地域活動支援協会 せん まむずはんど	(株) 花のみさわ
-------------	-------------	--------------------------	---------------------------------	--------------

物品寄付 野菜、果物、花、米、バザー品、陶芸作品、

サポーター会員いつでも募集中！

年会費・寄付 お振込先

ゆうちょ銀行 当座預金 019 □座番号 0631710
振込先名 NPO法人まついだ森の家

- ・賛助会員（個人） 1□ 10,000円、3,000円、1,000円
- ・賛助会員（団体） 1□ 20,000円、

(団体：株式会社、NPO法人、社会福祉法人、ボランティア団体など)

*団体に対しては、個別のご要望があれば対応させていただきます)

※すべての会員には「森の家通信」などの情報をお届けします。

皆様のご協力のおかげで
森の家は今日を迎えました。
森の家発でつながる心のネットワーク
感謝して活かしていきます。



引き続き暖かいご支援
よろしく願いいたします。

ホームページ 「まついだ森の家」で検索
<http://www.normanet.ne.jp/^morinoie/>

ブログ 「まついだ森の家里山日記」休止中

Facebook HPからご覧いただけます
<https://www.facebook.com/kimizutsuchi>

メールアドレス ご意見お待ちしております
matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp