



No.3

2008・6・7

NPO法人まついだ森の家

群馬県安中市松井田町上増田670

TEL/FAX027-393-0655

里山歳時記

桜が散って5月の連休あたりで突然夏の様な気温になった。今からこんなだとこの夏はどうなるのかと思っていたら急に3月の気温にもどる乱調。けれどツバメもとっくに来ていてスズメたちももうヒナになっている。森の家の沢すじにふくろうが2, 3日同じところにいたり、イノシシも筍の下見に来たり、コジュケイがけたたましく鳴き出したり川ではカジカガエルがヒョロヒョロヒヒヒと始めたりしている。草刈りをブンブンやったらうす紫のちょっと大きな桐の花が一つ天から落ちて来た。(5/17 石橋記)

花アルバム



こんなお客様が いらっしゃいました

最高齢は、97歳！

長野上田在住のYさんは、娘さんに伴われて新幹線安中榛名駅に到着。ここで東京からのお友達とおちあって・の家へ。このお二人は俳句のお仲間です（Yさんは80歳からのスタート）、そ

の夜は勿論句会が開かれました。昼間散歩した・の家周辺の風物も見事に詠み込まれました。

1月に娘さんと来られた東京のTさんは、大正8年のお生まれ。一人暮らしで毎日玄米と自分で焼いたパンを召し上がって、時に一人で知らない町に旅をするとか。(タクシーで行きたい所を案内してもらう)

旅は 生活のビタミン！ 日常をちょっと離れて命のお洗濯。

風の音、川の音、鳥の声。天然の星空。よくおやすみになれます。

人生の先輩方、おでかけください。楽しんでいただけるようお手伝いいたします。

こんなお客様が いらっしゃいました

森の家では、森の家に泊まりたいけど、行くことが困難
(運転しない、高齢で運転しなくなった、かといって公共交通機関を利用するのは負担が大きい、等々の理由で) なケースに対し、玄関お迎えバスツアーを企画しています

昨秋この企画で、紅葉の時期にいらした横浜のグループが、今度は桜の時期にという事で再び。



車椅子が2名おられ、横浜市内数箇所のポイントをめぐって出発！
群馬県は折しも緑化フェアの最中で、会場の一つ、箕郷芝桜公園を見て in。
桜は、道すがらそこら中が見頃。ところが翌日はなんとしっかり雨。お見せ
しなかった妙義山の桜も、10m先が見えない視界の悪さにドライブのみで
通過。ふるさと美術館で休憩して、横川のバリアフリーレストラン「東京屋」
さんでのんびり昼食を取って帰路へ。帰りは、それぞれのご自宅まで。
(名物横川の釜飯を7個も買われた方もおられましたし・・・)

バスは29人乗りをご用意できます。
(宿は貸切りで、10人以上20人以内) 詳しくはお問い合わせください

「春市」に飛び入り後藤隆次さん

3月1日、2日 恒例「春市」が開かれました。
今年は、素晴らしい唄のボラさん登場！
ご近所に住んでおられる後藤隆次さんです。
後藤さんは、ロス・インディオスのメンバーとして活躍され、
今はケーナ奏者としてソロ活動、またケーナ指導者として各地で
教室を持っておられます。



そんなプロの演奏で、春市の場は突如バージョンアップ！

一番前にいた音楽の大好きなMさん(養護学校卒業生)は、大はしゃぎで、声が止まらない。
後藤さんは、少しも戸惑うことなく、Mさんに語りかけながら歌い、弾き・・・
会場は、和やかな雰囲気にも包まれ、・の家にふさわしいコンサートとなりました。

後藤さんには、ぜひ来年もとお願いしてしまいました。皆さんお楽しみに。

・ 森の家のちょこっと自慢

わんこ そら&ちびこ



そら 12才(おじいさん) 特技 ゴロニャン(お腹をなでてもらいたい)
ちびこ 8才(おばさん?) 特技 石を投げてくれたら拾ってきます。何回でも、何回でも。

坐禅断食会 i n 森の家 年間スケジュール

日時： 2008年 6月 13, 14, 15日 いずれも(金)(土)(日)の二泊三日

7月 11, 12, 13日

9月 12, 13, 14日

10月 10, 11, 12日

12月 19, 20, 21日

2009年 1月 30, 31日 2月 1日

2月 27日, 28日 3月 1日

参加費 : 19,000円

薬膳料理の会 i n 森の家 梅雨から初夏の薬膳 6月28, 29日(土、日)

薬膳料理アドバイザーの三浦由喜子さんによる講義と、食膳提供。

夏バテしない身体づくりを食事から考えましょう。講師とゆっくりお話できます。

一泊2食 10,000円

第16回 夢伝大会 10月19日(日)

障害があってもなくても、共に歩こう。走っても、歩いて、車椅子でも、OK。盲導犬もいるよ。

4kmのコースは、町の人々の声援を受けながらのフラットな旧中山道の街道筋。

秋の1日、気持ちよく汗をかいて、出会いを楽しもう。



申し込みは

安中市役所・松井田支所

027-393-1111まで

夏のお楽しみプラン

蛭 碓氷峠坂本宿 6月下旬～7月上旬(風のないムツとする夜8時過ぎから9時くらい)

ホテル祭りは、7月5日(土)、6日(日)

ブルーベリー摘み 松井田「ベリーファーム碓氷」(森の家から車で10分 要予約)

7月下旬から8月下旬

釣堀 「上原弁天釣堀」(森の家から歩いて5分)貸切りで、虹鱒つかみ取りもあり

川遊び 増田川 (森の家から車で5分)

中木川 裏妙義(・の家から車で15分)

* 夏の軽井沢は(もちろん避暑地ですから松井田より涼しいですが)近年、人と車が多く、混雑と排ガスで、あまりお奨めではありません。

* 森の家からでしたら、裏街道を通過して1時間で北軽井沢、2時間で草津・白根・万座あたり、おススメです。

9月23日(祝)後藤隆次コンサートin・の家

秋の日午後のひと時お茶をいただきながら聴くフォルクローレはいかがでしょう？ 2500円

お泊りの方は、夕食後、後藤さんを囲んで、楽しくおしゃべりを。(お問い合わせは森の家まで)

10月25日(土)友吉鶴心 薩摩琵琶コンサートin雲門寺

恒例になった薩摩琵琶の演奏会が今年も催されます。

箆笥の中の着物を着る会主催。 箆笥の中に着物がある方もない方もどうぞおでかけください。

・の家のお隣、**曹洞宗の古刹の雲門寺**は、琵琶を聴くには最高の雰囲気。

手入れの行き届いたお庭も素晴らしいですし、演奏会場になる本堂の天井絵もご覧ください。

友吉鶴心さんプロフィール 薩摩琵琶の第一人者。国内外で活躍されている。

NHK大河ドラマ「義経」「風林火山」にも出演・指導。

(コンサートのお問い合わせ・宿泊は・の家まで)

まついだ森の家応援団会員 いつでも募集中！

NPO法人まついだ森の家は、二つの柱を立てて活動していきます

- ◎ いろいろなハンディをお持ちの方とその支援者に対して気兼ねなく泊まれる宿と、交流の場を提供する。
- ◎ 里山の豊かな自然環境を発信していく。

その存在を応援してくださる方々が「応援団会員」です。 現在55名。

年会費は 10,000円、3,000円、1,000円 です。

まついだ森の家通信と、各種イベントのご案内をお送りいたします。

よろしくご支援ください。

ホームページURL <http://www.normanet.ne.jp/~morinoie/>

(まついだ森の家で検索してください)

E-mail matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp

