

バリアフリーペンション



No.5

2009・6・20

NPO法人まついだ森の家

群馬県安中市松井田町上増田670

TEL/FAX027-393-0655

里山歳時記

カラスが一羽 枕元にトコトコやって来て「本日は良い日なので巣立ちをさせます」と言っている。目が覚めると 外の桑畑がカアカアガアガと騒がしくゆれている。しばらくの研修を終えて子別れするのでしょうか。

初夏の頃は鳥達もひときわ賑やかで 道を歩いていてもチョットコイチョットコイとコジュケイにせかされる。ホトトギスも一日中空をヒラヒラ巡って、時には夜になってもテッペンカケタカ、テッペンカケタカやっている。アオバズクが鳴く時は寂しいし、フクロウが鳴けば時が古くなったように思われる。

田植えもすっかり終えて鴨達が畦道で列を作っている。

・の家の枇杷の木もたくさんの実をつけて誰かが時々食べている。梅雨が明ければまたこれ以上に暑くなる。暑すぎなければ良いのだけれど・・・米が早くふけてしまうからね。

石橋 記

花アルバム



みんなお客様が いらっしゃいました

私の旅は

石井昭子

私の旅は 心が疲れた時に行きたいと思っても（註：その時すぐに行かれるわけではないので）一年間少しずつお金を貯めて行きます

人に道を聞きます 口がきけないから 文字盤と 書いてあるやつ（註：自分の要望を伝えるために必要な言葉や文章が書いてあるノート）を使っています

駅の人に頼んでやってもらいます 私は一人で電動車いすに乗って行きます。でも一人で行きます 私は人が大好きなので一人で 頼みながら行くよ 出かけます



石井さんは横浜市のグループホームに入居し、作業所で織などを行っています。10年以上にわたり、毎年・の家を利用されています。今は、鉄道サービスが良くなり、乗車駅から降車駅まで責任を持ってくれます。・の家にいらしてからは、対話しながらお楽しみプランをサポートします。

（この原稿は、携帯メールで届きました。）

デンマークからのお客様 （3/28, 29, 30）

遠くはるばるデンマークから、飛行機に乗って、電動車いすに人工呼吸器を搭載した方を含む10名が宿泊されました。

デンマークの国民学校「エグモントホイスコーレン」の生徒さんと先生、恒例の日本旅行です。

2週間の日程で、東京・群馬・大阪と巡る観光と交流の旅で、群馬では、・の家と草津に分かれて2泊。車体側面からリフトで乗車できる大型福祉バスで移動。翌日はさらに赤城へ向かわれました。



平らなデンマークから来て浅間山の雪景色に感動、軽井沢アウトレットでは、買い物三昧。

・の家では、ビールを水のようにラッパ飲みしつつ、横浜からの中畝さんファミリーとも交流、ご自分たちの歌を披露してくださったり、楽しく寛いでいただきました。

（デンマーク語通訳の日本人助っ人有り！でした。）

森のちよこつと自慢

豊富な障害福祉関係図書

横浜のコーディネーター瀧澤さん（・の家正会員）が新しい本、新しい情報を持ってきてくださいます。その中から、今回は、発達障がい、自閉症関係の図書をご紹介します。

花風社の自閉っ子シリーズ



- ★ 俺ルール（自閉は急に止まれない） 二キ・リンコ
- ★ 自閉っ子、こういう風にできてます！ 二キ・リンコ 藤家寛子
- ★ 続 自閉っ子、こういう風にできてます！ 二キ・リンコ 藤家寛子 岩永竜一郎
- ★ 続々 自閉っ子、こういう風にできてます！ 二キ・リンコ 藤家寛子 岩永竜一郎
- ★ 自閉っ子における問題な想像力 二キ・リンコ
- ★ 自閉っ子、えっちらおっちら世を渡る 二キ・リンコ
- ★ 自閉っ子、自立への道を探る 服巻智子
- ★ 自閉っ子は、早期診断がお好き 藤家寛子
- ★ 地球生まれの異星人（自閉者として、日本に生きる） 泉 流星
- ★ あの扉の向こうへ 藤家寛子
- ★ 大丈夫！すくすく伸びたよ自閉っ子 竹島尚子



ご存知 TV化された「光とともに」シリーズ 1～6巻まで

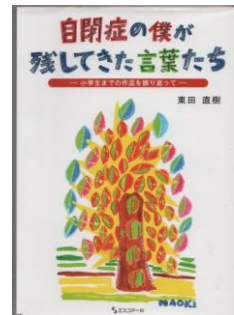
自閉症の高校生 東田直樹君の本

会話はできないけれど、筆談という方法を獲得し、自閉症といわれる人たちの心の内を表現して、その豊かな世界を伝え、私達に衝撃を与えました。

「自閉症の僕が跳びはねる理由」

「自閉症の僕が残してきた言葉たち」

「この地球に住んでいる僕の仲間たちへ」DVD付



ADHD（注意欠陥多動性障害）がわかる本 「落ち着きのない子どもたち」石崎朝世 すずき出版

ぶどう社から 「自閉症のトータルケア」佐々木正美 監修（TEACCHプログラムの最前線）

「障害児の親ってけっこういいじゃん」ニコチャン通信の会

「はぐくむ」森正子（自閉の世界をひらく母と子の記録）

講談社コミックス 「だいすき！！」（ゆずの子育て日記）知的障害のある柚子が娘ひまわりと共に育つ・・・
TV化されました。

講談社コミックス 「晴れときどきアスペルガー」（家族がアスペルガー症候群と診断された・・・）

トモロの森 訪問記

高崎の中心街から烏川を渡った南の丘陵地帯、観音様の観音山の隣の丘にみやま養護学校があって、そのすぐ隣が鼻高展望花の丘で、そこは地域の方々のお力で折々の花が咲き、秩父から荒船、妙義、浅間、榛名から赤城まで見渡せる素晴らしい展望台です。特に冬は、谷川などの雪の山々の眺めに胸が躍ります。

前置きが長いですが、そのすぐ目の下に、「トモロの森」があるのです。



社会福祉法人トモロの森 (2007年開所)

知り合いのMさんが通所しているご縁で、訪問してきました。

所長の岡崎さんは、農業高校とみやま養護学校での勤務経験を経て、障碍を持った人たちと一緒に農業をやる、それを自主独立の形でやる、それが自分にとって楽しい仕事だ、という思いで始められたとのこと。現在は、農作業、ミニ豚飼育、農産加工品（梅干・キムチ・餡・だんご・まんじゅう等）、受注作業（ボールペン組立て・部品袋詰め等）の4つの柱があります。

木造りの建物は、天井が高く明るく、その建物と、畑と、林と、ミニ豚舎のある西向きの斜面は、正面に浅間を望み、居るだけで気持ちの良い場所です。

ミニ豚舎で駆け回る赤ちゃん豚は見飽きない可愛さです（すぐでかくなるって？）岡崎さんは、職員室で飼っているミニミニ豚のパトリック君に、スポットでミルクをあげていました。

ヤマト運輸の故小倉さんと、田中正造を尊敬するという岡崎さん、ここから地域のブランド品となる農産物、加工品を作って販売していきたいと夢を語られました。

時々お邪魔して、いっしょに楽しみたいなと思う場所でした。いいですか？トモロの皆さん！



(黒羽 記)

赤い羽根共同募金助成金で 屋根塗装ができました

また、塗装を請け負っていただいた中島塗装さんのご好意で、一部「遮熱塗装」にさせていただきました。

赤い羽根に募金していただいた県民の皆様、県共同募金会に感謝いたします。

里に人住り

黛 丞さん

丞さんは、75才(昭和9年生まれ)。松井田の、ここ細野に生まれ育ち、この故郷^{ふるさと}を愛し、この山河を宝として未来に残したいと、色々な実践をしてこられました。

その最大のもは、「ろうばいの郷」です。現在は年間数万人が訪れる花の名所となっていますが、元々は、丞さんが一人で、借りた土地にろうばいを植え始め、十数年間、増やし続け手入れをし続けてようやく広く大きく形になったものです。その原点は、放棄されて荒れていく農地を、何とかしたいという思いでした。冬枯れて何も無い寂しい細野ヶ原に、近くの妙義、遠くの浅間の眺めを借りて、ろうばいという香り高い花の園を作るという発想は、詩を作る丞さんならではのロマンでした。

現在、「ろうばいの郷」は、農業法人化して、丞さんの手を離れましたが、丞さんの情熱はとどまることなく、新しい挑戦が続いています。

丞さんの拠点となる六角屋根の東屋は、細野地区の高台にあり、目の前が妙義山、西に県境の山々の上に浅間の嶺を見る絶好のロケーションで、細野中心部の集落と田畑が美しく見晴らせれます。桜、福寿草、バラなどが植えられ、山羊が居ます。将来、足湯を、という構想もあります。すぐ近くに、睡蓮とカラーの池、蓮の池も作りました。もう少し先には、見晴し台があり、石のベンチが置かれています。

町へと通じる道すじを、桜並木にしたいと、桜の植樹が始まっています。

さらに、これからの時代のエネルギー問題・食糧問題・農地荒廃等を視野に、椿の油に着目し、椿の植栽に着手、去年1年に300本を植えたそうです。

丞さんが素敵なのは、見るところは大きく遠く、やることは足元から一人でも、ということなのです。詩があり、私欲がないところです。

遠くない未来に、ろうばいに続いて、桜や椿がこの村を美しくするでしょう。



残り火に映りし山河あといくつ
知らぬ身なれば終のその日を



こんな イベント ありました

(2008年11月～2009年3月)

ナラテポーさんの瞑想会 12月6、7日(1泊2日)

ナラテポーさんは日本人です。22年前にタイで出家され、今もタイのスカトー寺で、托鉢と瞑想、そして地域の人々や尋ねてくる諸国の人々の精神の導きをなさっています。

タイでは、お坊さんが人々の生活の中に根を下ろし、敬われ、精神的支柱になっている等のお話をきき、「今、ここ、」に生きる「気づきの瞑想」を体験実習しました。・の小道を歩きながらする「歩行瞑想」は大変心地よいものでした。 食事は、主催者高石さん調理のタイ風料理をいただきました。



松浦幸子さんの「メンタルヘルス市民講座」 3月6、7日(1泊2日)

松浦さんは東京・調布で、心の病を持った人たちが働き集う場所「クッキングハウス」の代表をされているソーシャルワーカーさんです。お話と、SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)の実習でした。(部分参加もあり、新潟からの追っかけの方あり、)

松浦さんの、20年にわたる当事者とのお付き合いから語られるお話は大変わかりやすく、精神的に息苦しさを増しているこんな時代には、私たち誰もが基本的知っておく必要がある内容でした。

春市 3月20日(祝)

恒例 福祉物産展・地元物産展・ミニバザー・工房あかね展・カフェに加え、町の声楽家 小川正男さん・祥子さん(ピアノ伴奏) 夫妻
町の紙芝居おじさんこと信澤淳一さんにもボランティア参加していただきました。
買い物に来てくださった方々、お手伝いくださった皆様、
出品いただいた皆様、ありがとうございました。

坐禅断食会 1月・3月・4月 (いずれも2泊3日) *次は 7月・9月

坐禅をしつつ、7食を抜き、宿便を出して、明けの食事を取って解散となります。



3日も食べないなんて!!!と思われるでしょうが、あつという間、非日常空間ならではの時間と意識の流れ。体と心がリフレッシュされます。一方で飢餓があり、他方で過食・不自然食による病気がある現代にあって、あえて「断食という形をとって自分の生活を今までと違う角度から見直す場」として参加されてはいかがでしょうか? 新しい学びやヒントが見つかると思います。
リピーターが、楽しそうに参加されています。

楽しい里山プログラムの誘い

その1 この指と一まれ元気っ子 (第4回 こども里山体験合宿)

7/31(金)~8/2(日) 2泊3日

参加対象 原則として小学生 10名程度

プログラム内容 野菜収穫 バーベキュー 木登り 川遊び 釣り 山羊と遊ぶ ブルーベリー摘み 星を見る 読み聞かせ キャンドルナイト ファイヤー等を予定。

参加費 15,500円(保険・ブルーベリー代等含む)

暑い長い夏休み 家を離れてお友達と里山の自然の中で遊ぶのはいかが？

その2 南雲さんの榛名農場体験

随時 ・の家正会員である南雲さんの、榛名山麓にある田んぼや畑で、季節に応じた体験やお楽しみ。里山の自然の心地よさを味わってください。

自然農法の土で育った野菜は味が違います。収穫、草取り、ホタル、川遊び、散策等。

体験は 無料。 収穫した野菜は、お持ち帰りいただけます。

ご希望の方は、事前にご連絡ください。まついだ・の家 [027-393-0655](tel:027-393-0655)

その3 石井さんちの下仁田ネギ 収穫

時期 12月上旬

下仁田ネギは、「殿様ネギ」と呼ばれて、太く白い部分が短く、加熱すると、甘くとろけてヤミツキとなる、鍋には欠かせない素材です。高級なイメージで、実際都会では高価で、なかなか口にしないかもしれません。隣町の下仁田がブランドイメージがありますが、ここ松井田でも、広く一般的に栽培され、隠れた「本場」といってもいいと思います。時期には、直売場にたくさんお安く並びますし、・の家でも、あちこちから戴き、日常的に食べていて普通に贅沢しています。



昨年、下仁田ネギを良く知る横浜の知人の頼みでお送りしたところ、大変喜んでいただき、2度3度と続けてお送りしました。おかげで風邪を引かずに冬を越しましたと大変感謝されましたので、こちらの人間にとっては普通のもの素晴らしさを、逆に教えていただきました。

それで、今年は、皆さんにも、おすそ分けを！というわけでご紹介します。

・の家の正会員である石井義通さんの下仁田ネギは、

自家製有機肥料で無農薬栽培ですから安心しておすすめできます。

ネギの収穫体験は珍しいかもしれません。その生命力の強さを実感されるでしょう。

また、その場で、掘りたてネギを直火で焼いて、とろける甘さを味わうのも素敵です。

収穫にこられない方には、お送りします。

(4キロ箱入り1000円程度・送料別 市価よりビックリするほどお安いです)

お申し込みは、まついだ・の家まで [027-393-0655](tel:027-393-0655) (11月いっぱいまで)

ぐんまのおすすめサービス賞について

まついだ・の家は、平成20年度「ぐんまのおすすめサービス賞」を受賞しました。これは、群馬県が平成14年度から、サービス産業の振興を目的として優れたサービスや商品の提供を行っている事業者を選定、表彰しているもので、20年度は28事業者でした。

県庁での表彰式後、県のホームページ上に掲載されています。小冊子としてもできています。また、県の広報誌「グラフぐんま」に取材掲載された7事業者の中にも入れていただきました。NPO法人化2年目のうれしいできごとでした。ありがとうございました。

◎ ホームページURL <http://www.normanet.ne.jp/~morinoie/>

「まついだ森の家」で検索してください

ホームページトップから、ブログをごらんになれます。

まついだ森の家のホームページは、視覚障がいの方のための読み上げソフトに対応しています。どうぞご利用ください。

◎ ブログURL <http://npomatsuidamorinoie.gunmablog.jp/>

「まついだ森の家里山日記」で検索してください

◎ E-mail matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp

◎

まついだ・の家応援団会員 いつでも募集中！

NPO法人まついだ・の家は、二つの柱を立てて活動していきます

◎ いろいろなハンディをお持ちの方とその支援者に対して
気兼ねなく泊まれる宿と、交流の場を提供する。

◎ 里山の豊かな自然環境を発信していく。

その存在を応援してくださる方々が「応援団会員」です。

2008年度会員 88名。

年会費は 10,000円、3,000円、1,000円 です。

まついだ森の家通信と、各種イベントのご案内をお送りいたします。よろしくご支援ください。



会員及び寄付者お名前（順不同・敬称略）

内田武夫、影山太一、上泉歩、藤尾正明、古溪理哉、瀧澤久美子、木下美幸、高石知枝、天田和也、石橋與子、影山晴子、影山敦子、上原康男、南雲邦男、富樫真澄、石井義通、黒羽知代（以上正社員）

藤尾孝枝、南 穆、須藤いく子、藤尾正栄、永沼昭子、木村薫、鈴木喜太郎、三浦由喜子、島村昌子、郷原光子、山村孝子、悦永昭子、森下博子、本多敬子、天田治男、石塚彩子、安藤洋子、渋谷惇江、山口淑子、鈴木拓実、松尾浩子、沖山雪子、高橋洋子、高橋比佐乃、山口かおる、岩崎敬一、中尾新之、竹中志津子、西尾陽子、根本直子、福田耕二、桜井ひとみ、南部康光、熊谷充子、薬師寺正敏、渋井妙子、柳沢きく江、岡庭秀雄、高橋栄一、潮晴美、桜井三喜子、上原恵子、杉山とみ子、白川紀子、小宮逸子、小沼利樹、山川賢治、深津弥恵子、近藤龍良、上原静子、渡辺百合子、西郷孝彦、真庭孝子、上原静子、坂本洋子、石原作知子、大塚光守、中島塗装、岩崎賢江、黒羽正明、小林和夫、石田実可子、石渡正敏、大塚寿子、小原啓太、谷川弥、中西雅人、原間啓史、藤岡春樹、南順子、安川江美、若林康秀、渡辺佳奈実、渡辺聖、ヒボフレンズ

ご支援ありがとうございました

まついだ森の家 ご紹介

◎ ホームページURL <http://www.normanet.ne.jp/~morinoie/>

「まついだ森の家」で検索してください
ホームページトップから、ブログをごらんになれます。

まついだ森の家のホームページは、視覚障がいの方のための読み上げソフトに対応しています。どうぞご利用ください。

◎ ブログURL <http://npomatsuidamorinoie.gunmablog.jp/>

「まついだ森の家里山日記。」で検索してください

◎ E-mail matsuida-morinoie-2007-npo@amber.plala.or.jp

まついだ・の家応援団会員 いつでも募集中！

NPO法人まついだ・の家は、二つの柱を立てて活動していきます

- ◎ いろいろなハンディをお持ちの方とその支援者に対して
気兼ねなく泊まれる宿と、交流の場を提供する。
- ◎ 里山の豊かな自然環境を発信していく。



その存在を応援して下さる方々が「**応援団会員**」です。

(2008年度会員 88名)

年会費は 10,000円、3,000円、1,000円 です。

まついだ森の家通信と、各種イベントのご案内をお送りいたします。よろしくご支援ください。

群馬のおすすめサービス賞について

まついだ・の家は、平成20年度「ぐんまのおすすめサービス賞」を受賞しました。これは、群馬県が平成14年度から、サービス産業の振興を目的として優れたサービスや商品の提供を行っている事業者を選定、表彰しているもので、20年度は28事業者でした。

県庁での表彰式後、県のホームページ上に掲載されています。小冊子としてもでています。また、県の広報誌「グラフぐんま」に取材掲載された7事業者の中にも入れていただきました。NPO法人化2年目のうれしいできごとでした。ありがとうございました。

2008 会員及び寄付者お名前（順不同・敬称略）

内田武夫、影山太一、上泉歩、藤尾正明、古溪理哉、瀧澤久美子、
木下美幸、高石知枝、天田和也、石橋與子、影山晴子、影山敦子、
上原康男、南雲邦男、富樫真澄、石井義通、黒羽知代（以上正社員）
藤尾孝枝、南 穆、須藤いく子、藤尾正栄、永沼昭子、木村薫、
鈴木喜太郎、三浦由喜子、島村昌子、郷原光子、山村孝子、
悦永昭子、森下博子、本多敬子、天田治男、石塚彩子、安藤洋子、
渋谷惇江、山口淑子、鈴木拓実、松尾浩子、沖山雪子、高橋洋子、
高橋比佐乃、山口かおる、岩崎敬一、中尾新之、竹中志津子、
西尾陽子、根本直子、福田耕二、桜井ひとみ、南部康光、熊谷充子、
薬師寺正敏、渋井妙子、柳沢きく江、岡庭秀雄、高橋栄一、潮晴美、
桜井三喜子、上原恵子、杉山とみ子、白川紀子、小宮逸子、
小沼利樹、山川賢治、深津弥恵子、近藤龍良、上原静子、西郷孝彦、
真庭孝子、上原静子、坂本洋子、石原作知子、大塚光守、中島塗装、
岩崎賢江、黒羽正明、小林和夫、石田実可子、石渡正敏、大塚寿子、
小原啓太、谷川弥、中西雅人、原間啓史、藤岡春樹、南順子、安川
江美、若林康秀、渡辺佳奈実、渡辺聖、渡辺百合子、
ヒポフレンズ